

Охрана труда глазами детей



В Десногорске завершился экологический месячник



Подведены итоги III Международного фотоконкурса в «Объятиях природы»

СМОЛЕНСКИЙ ATOM





ВЫПУСКАЕТСЯ С МАРТА 1998 ГОДА

Всероссийское признание



Министерство труда и социальной защиты РФ отметило показатели и проекты Смоленской АЭС одними из лучших в России

Деятельность Смоленской АЭС в области охраны труда получила высокую государственную оценку. Два престижных конкурса «Здоровье и безопасность» и «Успех и безопасность» принесли нашей атомной станции золотую и серебряную медали. Их главному инспектору Рамилю Галиеву и начальнику отдела охраны труда Павлу Лобачеву вручили заместитель министра труда и социальной защиты РФ Григорий Лекарев, президент Ассоциации «Эталон» Олег Косырев и вице-президент Владимир Савинов. Награждение состоялось 23 апреля в Сочи, на V Всероссийской неделе охраны труда – форуме, где власть и бизнес, работодатели и профсоюзы, ученые и эксперты в диалоге решали актуальные вопросы, обсуждали новые тенденции и требования, обменивались опытом.

- Признание заслуг Смоленской АЭС яркий пример приверженности руководства и коллектива ценностям Росатома и подтверждение правильности принимаемых решений в приоритетном для нас направлении деятельности, – отметил главный инспектор Рамиль Галиев. – Вдвойне приятно, что наша атомная станция оказалась в числе лучших предприятий среди 17 тысяч организаций страны, принявших участие во всероссийских конкурсах.

По результатам конкурса «Успех и безопасность» Смоленская АЭС заняла II место в федеральном рейтинге, куда включаются самые эффективные в области охраны труда организации России. Вывод сделан на основании показателей, характеризующих культуру безопасности, уровень производственного травматизма, функционирование СУОТ, социальную ответственность, компетентность специалистов, занятых в обеспечении охраны труда, сохранения жизни и здоровья персонала.

В конкурсе «Здоровье и безопасность» победил проект Смоленской АЭС по стандартизации маркировки и опознавательной окраски оборудования и помещений. Он вошел в базу передовых практик для тиражирования на другие предприятия.

- В копилке российских инноваций, которую ежегодно формирует Ассоциация «Эталон», уже есть две разработки нашей атомной станции, ориентированные на исключение травматизма, систематизацию процесса контроля состояния техники безопасности на рабочих местах, - подчеркнул Рамиль Галиев. – В 2017 году, предста-



Главный инспектор Рамиль Галиев и начальник отдела охраны труда Павел Лобачев на церемонии награждения

вив их на конкурс «Здоровье и безопасность», мы заняли призовые места. Инновационные решения Смоленской АЭС часто приобретают дивизионный масштаб, используются на других атомных станциях. Некоторые проекты и решения признаны передовыми на международном уровне экспертами МАГАТЭ и ВАО АЭС.

Вообще безопасность на Смоленской АЭС – ключевое понятие в выстраивании качественных отношений внутри предприятия и во внешней среде. Одним из последних доказательств результативности такого подхода стал длительный ремонт энергоблока №3. Задействованные в нем тысячи сотрудников атомной станции, подрядных организаций, научно-исследовательских институтов и поставщиков оборудования сработали единой командой в соответствии с требованиями безопасности и охраны труда.

- Неукоснительное соблюдение требований охраны труда и безопасности, правил трудовой дисциплины – первоочередные приоритеты для нас, так как Смоленская АЭС – высокотехнологичный объект использования атомной энергии, отмечает главный инспектор.
 Мы убеждены, что обеспечение высокого уровня безопасности труда зависит от лидерства и личного примера руководителей, эффективных коммуникаций в коллективе, персональной ответственности сотрудников за порученное дело, нетерпимости к нарушениям. Все, что я назвал, плюс техническая грамотность и профессионализм коллектива, обмен опытом формируют высокий уровень культуры безопасности, а это базовая составляющая успешного решения всех задач, стоящих перед Смоленской АЭС, и ключевая ценность при эксплуатации атомной станции.

Арина Глебова

№ 17(1085)

2 мая 2019 года



Пульс Росатома

Лидерство в отрасли

На Балаковской АЭС прошел международный обучающий семинар по теме «Лидерство в атомной энергетике», в котором приняли участие более 30 руководителей и специалистов атомных станций России и Болгарии. Основу учебного материала семинара составил многолетний консолидированный и обобщенный опыт эксплуатации, собранный и переработанный всеми региональными центрами ВАО АЭС.

На встрече рассматривались пути улучшения состояния культуры ядерной безопасности на АЭС. По результатам работы участники поделились впечатлениями, отметив важность всестороннего и углубленного подхода к роли лидерства, акцентируя внимание на персональной ответственности за безопасность. Общий вывод таков: лидер в атомной энергетике - это основной драйвер, гарант безопасности.

«Академик Ломоносов» готов к эксплуатации

На головном плавучем энергоблоке «Академик Ломоносов» завершились комплексные испытания ядерной энергетической установки. Их основной задачей было убедиться, что он полностью готов к началу эксплуатании.

Успешно выведены на 100% мощность реакторные установки №1 и №2. Проведенные испытания подтвердили устойчивую работу основного и вспомогательного оборудования ПЭБ, а также автоматических систем управления технологическими процессами.

«Успешное завершение испытаний огромное достижение большого коллектива специалистов Росатома. Проведены все необходимые проверки систем и оборудования, результаты подтвердили достигнутые технологические параметры, заложенные в техническом проекте плавучего энергоблока», – сказал Андрей Петров, генеральный директор концерна «Росэнергоатом».

Школа России и МАГАТЭ

В Сочи состоялась совместная школа России и Международного агентства по атомной энергии (МАГАТЭ) по менеджменту в области ядерной энергии.

Программа школы охватывала широкий спектр вопросов в области международного сотрудничества, лидерства и управления, ядерно-энергетического планирования, законодательной основы, ядерной и физической ядерной безопасности, а также применения гарантий МАГАТЭ.

В 2019 году на базе Технической академии Росатома будут проведены еще две школы Россия-МАГАТЭ – по менеджменту в области ядерной энергии для молодых специалистов и по управлению ядерными знаниями.

Смоленская АЭС: техническое состояние

ЦИФРЫ

МОШНОСТЬ

начала 2019 года выработано электроэнерги 5,846 млрд квт-часов

Плановое задание Смоленской АЭС (ФАС) по выработке электроэнергии

ПЛАН АПРЕЛЯ

ПЛАН ГОДА

Радиационный фон на территории расположения Смоленской АЭС

0,07 - 0,13 мк3в/ч Природный фон - 0,10-0,20 мк3в/ч и выше

Оперативная информация о радиационной становке вблизи АЭС России и других объекто томной отрасли - на сайте www.russianatom.ru



🦷 Признание

Поздравляем с наградами!

За многолетний добросовестный труд, большой личный вклад в развитие атомной отрасли и в связи с 10-летием со дня образования произволственной системы Росатома отмечены сотрудники Смоленской АЭС.



Вручение наград

Почетной грамотой госкорпорации «Росатом» награждены

- Левон Искандарян, заместитель директора по общим вопросам.
- Сергей Голик, начальник отдела подготовки и проведения ремонтов,
- Елена Спасова, эксперт отдела инженерной поддержки производства.

Благодарность объявлена

• Виталию Апутину, заместителю главного инженера по ремонту.

Почетной грамотой концерна «Росэнергоатом» награжден

• Виталий Гавриленко, начальник отдела инженерной поддержки производства.

Лучшие уполномоченные по охране труда

По итогам работы в 2018 году награждены

лучшие уполномоченные по охране труда. 1 место занял ведущий инженер отдела радиационной безопасности Алексей Веснов.

На 2 месте – старший оператор реакторного цеха Валерий Кочановский на 3 месте старший оператор реакторного цеха Алексей Грищенко.









Ангелина Ершова

Безопасность глазами детей

Подведены итоги творческого конкурса «Охрана труда глазами детей», который организовали администрация и профсоюз Смоленской АЭС. Юные художники представили 115 рисунков, посвященных теме безопасности на производстве и в быту. Торжественное награждение победителей и призеров состоялось 26 апреля.



Фото Виктора Давыдова Победители и призеры конкурса с главным инспектором Рамилем Галиевым

По словам председателя жюри, главного инспектора Смоленской АЭС Рамиля Галиева, задача конкурса – через творческую деятельность воспитывать у подрастающего поколения уважительное отношение к труду, понимание значимости безопасности, сохранения здоровья и жизни.

- Пропаганду охраны труда надо начинать с малых лет, поэтому мы и организовали конкурс рисунков, - утверждает Рамиль Султанович. -Во-первых, так дети будут лучше осознавать, что все нужно выполнять по правилам, соблюдать требования не только на работе, но и дома, на улице, в учебных заведениях, от этого зависит их безопасность. Во-вторых, изображая визуально свое представление о труде, безопасности, ребята ориентируются на своих родителей, расспрашивают об их работе. Значит, взрослые в семье

должны быть примером. Это очень важно. Дети, участвовавшие в конкурсе, показали себя знатоками вопросов охраны труда. Молодцы!

Все детские работы размещены в альбоме на главной странице локального сайта Смоленской АЭС. Рисунки победителей и

Жаклин Фомичева, ведущий специалист отдела соцзащиты населения в Десногорске:

- Конкурс детского рисунка, который по традиции проводит Смоленская АЭС, отлично дополняет движение за безопасный труд, городские смотры-конкурсы среди предприятий и среди уполномоченных по охране труда. Судя по работам, которые направили ребята, у нас растет достойная смена.

Анастасия Чухлебова, серебряный призер конкурса:

- Мои родители – ведущие инженеры на Смоленской АЭС, где безопасности уделяется серьезное внимание. Поэтому и я многое от них знаю по этой теме. На своем рисунке показала, что правила охраны труда нужно соблюдать везде: и на улице, и на работе, чтобы не получать травму.

призеров направлены на выставку в центральный аппарат концерна «Росэнергоатом».

Наталья Формина

Победители в четырех возрастных группах

Елизавета Каминская («Ивушка»), Екатерина Никицова (школа №1), Елизавета Автухова (школа №4), Татьяна Елизаренкова (школа №2).

Мария Селезнева («Мишутка»),

Егор Даниленков (школа №4), Арсений Карзов (ДДТ), Анастасия Чухлебова (ДДТ).

Илья Серенков («Теремок»), Василиса Харитоненко (школа №3), Алиса Кондратюк (школа №2).



Пример мужества и патриотизма

26 апреля в Десногорске прошел митинг, посвященный 33-ей годовщине событий на Чернобыльской АЭС. Выразить слова благодарности героям-ликвидаторам и почтить память тех, кого уже нет рядом, собрались смоленские атомщики, представители органов местного самоуправления, общественных объединений, коллективы организаций и учреждений города, учащиеся школ.

Для жителей Десногорска дата 26 апреля 1986 года имеет особое значение. Наши земляки одними из первых откликнулись на трагедию в Чернобыле. Работники Смоленской АЭС, пожарные, врачи, строители, военные, водители работали на всех участках ликвидации последствий, помогали жителям Припяти...

- Наши специалисты, не раздумывая ни секунды, отправились на Чернобыльскую АЭС. Своим трудом и опытом они помогли нашим коллегам в ликвидации последствий

катастрофы. Трагедия в Чернобыле - горький урок. Но он позволил нам, работникам атомной энергетики, выйти на новый уровень в обеспечении безопасности АЭС, - подчеркнул директор Смоленской станции Павел Лубенский. – Уверяю вас, ни при каких условиях аналогичная ситуация не повторится. Сейчас наука и технологии, техника доведены до такого высочайшего уровня, что мы на 150% уверены в надежности и безопасности атомных энергоблоков.

В своих выступлениях сенатор от Смоленской области, член комитета Совета Федерации по социальной политике Сергей Леонов, депутат Смоленской областной Думы, участник ЛПА на ЧАЭС Михаил Лосенко, протоиерей Виталий Сладков подчеркнули профессионализм и глубокий патриотизм героев-ликвидаторов, отметив, что их подвиг навеки внесен в летопись человеческого мужества.

Оксана Шамарова

Зеленая весна-2019





Фото Виктора Давыдова

Субботник удался!

Весенний экологический субботник в рамках всероссийской акции «Зеленая весна» объединил более пятисот работников Смоленской АЭС, трудовые коллективы предприятий, учреждений, общественных организаций и коммунальных служб.



Все вместе

Ранним утром, разобрав рабочий инвентарь: метлы, грабли, лопаты, и пройдя инструктаж по технике безопасности, десногорцы дружно принялись за работу. Убирали опавшую листву и высохшие поросли, сметали с дорог и тротуаров песок и землю, благоустраивали территории дворов. Справедливости ради стоит отметить, что основная часть мусора, скопившегося за зиму, была убрана в период санитарного месячника с участием коллективов предприятий.

Во дворах, парках и на побережье

Работа на свежем воздухе доставляла всем радость. На участке от «Нейтрино» до реабилитационно-оздоровительного центра трудилось старшее поколение.

- В моей биографии была и Костромская ГРЭС, и Курская АЭС, но я осталась жить с семьей в прекрасном Десногорске и работать на Смоленской АЭС, - поделилась ветеран атомной энергетики Ия Шипулева. —Нам, жителям, нужно заботиться о своем городе и приучать детей к порядку и культуре, чтобы не мусорили на улице и в подъездах домов. Давайте любить свой город!

В районе городского пляжа также кипела работа.

- Прекрасное водохранилище и живописная природа вокруг настоящее богатство нашего города, - уверен начальник Управления по делам ГО и ЧС Десногорска Андрей Воронцов. – Каждый купальный сезон на пляже функционирует наш спасательный пост, и чтобы пляж выглядел красиво, привлекательно, чисто и аккуратно, мы решили в очередной раз нашим коллективом навести здесь порядок. Призываю всех жителей бережно относиться к окружающей нас красоте!

В районе парка «Десногорский» убирали мусор более 60 школьников –волонтеров.

- Мы сами выбрали и очищаем эту территорию, потому что скоро здесь будет строиться атомпарк - площадка для отдыха и развлечений молодежи, - отметила ру-



ководитель волонтерского штаба Маргарита Донина. - Мы этого очень ждем, и, можно сказать, приближаем это событие.

Кстати, волонтерское движение в нашем городе набирает обороты, к нему присоединяется все большее число неравнодушных людей. Например, работник УПТК Смоленской АЭС Владимир Муравьев, недавно проводивший акцию по очистке лифтов от надписей и незаконной рекламы, с удовольствием присоединился и к общегородскому субботнику.

- Не стоит полагаться только на коммунальные службы, нужно и самим принимать участие в жизни города, - уверен он. - Если объединить силы городских властей и жителей, наш город станет намного чище и уютнее.

Не остались без внимания во время субботника дворовые территории. Коллектив АО «Атомтранс» навел порядок во дворах 1,8,9 3 микрорайона: отремонтировали и покрасили малые формы, завезли в песочницы свежий песок, подрезали сучья на деревьях и высадили декоративные кустарники.

- Наш коллектив на протяжении нескольких лет шефствует над этими дворами, мы контактируем с управляющей компанией, оказываем здесь посильную помощь по благоустройству, рассказал заместитель главного инженера АО «Атомтранс» Игорь Григорович. – Считаю, что гражданский долг каждого человека — поддерживать чистоту там, где живешь.





В «Лесной поляне»

Экологический субботник вышел даже за пределы города. В лесной зоне санатория-профилактория организация молодых атомщиков помогла в обустройстве терренкуров — оздоровительных троп.

По словам директора «Лесной поляны» Андрея Орлова, теперь в списке назначений для отдыхаюших появилась новая процедура – лечебно-оздоровительная ходьба. С этой целью разработаны маршруты, и под них при поддержке городского лесничества расчищены дороги в лесной полосе и вдоль берега водохранилища. Гости санатория могут прогуливаться по освещенным дорожкам пешком, заниматься скандинавской ходьбой, кататься на велосипедах, дышать чистым воздухом, любоваться природой.

- Наш волонтерский штаб из 30 человек – представителей молодежной организации – убирает

лесополосу от старых поленьев, деревьев и сучьев. Объем работы колоссальный, территория большая — около километра, - рассказал председатель ОМА САЭС Григорий Шахмуть. — Женская половина покрасила фонарные столбы и лавочки, чтобы терренкуры радовали глаз всех, кто по ним гуляет.

Ко Дню Победы

- Субботник прошел успешно, - подчеркнул директор Смоленской АЭС Павел Лубенский, подводя итоги общегородской акции по уборке города. - Мы славно все вместе потрудились на благо нашего города в преддверии майских праздников.

Благодаря общим усилиям всех неравнодушных горожан на улицах Десногорска стало чисто. Великий День Победы атомград встретит ухоженным и красивым!

Елена Маркова

₩ Анонс



Дню Победы посвящается...

9 мая

Коски (старт) – Курган Славы (финиш) 7.00 – 10.00 Легкоатлетический пробег «Коски – Десногорск»

Проезжая часть 2 микрорайона (д.1 – д.8) – Курган Славы

9.00 – 9.20 «Непобежденные. Пример для молодых», акция в рамках всероссийского проекта «Георгиевская ленточка»

9.20 – 11.00 Праздничное шествие и торжественный митинг. Акция «Бессмертный полк»

Площадь РО и ДЦ

11.30 – 15.00 Праздничная программа «Победный май»:

- танцы под духовой оркестр,
- концерт творческих коллективов СКДСР
- военно-патриотическая интерактивная игра для детей «Зарница»,
 - историческая викторина «Перрон Победы»,
 - музей под открытым небом,
- конкурс рисунка на асфальте «Открытка Победы»,
 - фотозона,
 - полевая кухня,
 - Всероссийская акция «Судьба солдата»,
- песни под баян у памятника семье,
- «День Победы» песня на все времена!

Площадь городской летней эстрады С 12.00 Аттракционы для детей, работа торговых рядов

17.30 Музыкальное сопровождение 18.00 – 21.55 Выступление творческих

19.00 Всероссийская минута молчания 21.55 – 22.00 Фейерверк

ш Человек родился

Юбилеи отмечают работники САЭС

25 апреля

Николай Николаевич Гращенков - переработчик ЦОРО

Дмитрий Сергеевич Бронзов - ведущий инженер ЦТАИ

26 апреля

Марина Борисовна Кельвер - врач - специалист с/п «Лесная поляна»

Анатолий Леонидович Никаноров - веду-

щий инженер ТЦ

28 апреля

Андрей Викторович Трухнов - начальник смены ТЦ Игорь Анатольевич Левин - электросле-

гарь ЭЦ

20 окторя

30 апреля

Сергей Алексеевич Шамин - ведущий инженер-технолог ЦВ

ветераны и пенсионеры

24 апреля

Надежда Васильевна Зубенко

25 апреля

Надежда Владимировна Пазик

28 апреля

Любовь Николаевна Лавыгина Раиса Макаровна Орлова Сергей Викторович Саломатин

30 апреля

Лидия Перфиловна Дайнакова

Ж На спортивных площадках

Впервые воспитанница спортивного клуба рукопашного боя «Витязь» Смоленской АЭС Людмила Гладкова приняла участие в финале Первенства России. В Волгоград, где проходили соревнования, съехались

около 1200 спортсменов из 58 регионов, чтобы бороться за право войти в состав

Людмила показала достойный результат,

заняла 7 место. Сильно сказалось волнение в ходе боев, ведь собрались лучшие из лучших.

Победа в первом бою придала уверенность в

своих силах. Дальше было еще сложнее, так как

начинались бои за призовые места. Второй бой с

очень сильной соперницей из Сибири десногор-

Александр Дольменко сделал выводы, как со-

вершенствовать тренировочный процесс, на

что делать больший упор в технической подготовке бойцов. Также он стал участником

Всероссийского семинара судей и получил

соревнований (судья 1-й категории).

лицензию на судейство крупных российских

Тренер и спортсменка благодарят адми-

спортивного клуба за помощь в организации

нистрацию и профсоюз Смоленской АЭС,

руководителей реакторного цеха и служ-

бы безопасности, родительский комитет

поездки на Первенство России.

ская спортсменка проиграла по баллам. По ходу соревнований тренер «Витязя»

«Витязь»

в Волгограде

сборной нашей страны.

При строенты

Природа вокруг АЭС уникальна

Подведены итоги III Международного конкурса детской фотографии «В объятиях природы», организованного Фондом «Ассоциация территорий расположения атомных электростанций» совместно с концерном «Росэнергоатом» и венгерской АЭС «Пакш». Победители, занявшие 1 и 2 места от каждого города-участника конкурса, получили путевку в экологический лагерь в Нововоронеже. Ее обладателями от Десногорска стали Анастасия Тихонова и Софья Котова.

В региональном этапе кокурса приняли участие 35 юных фотографов Десногорска 14—17 лет. На суд жюри они представили более 130 работ, в которых отобразили природное многообразие и красоту природы, окружающей Десногорск и Смоленскую АЭС.

– Интерес к конкурсу с каждым годом растет. Значительно повысилось число участников и качество работ, – отметила член жюри, менеджер-методист комитета по образованию Татьяна Кужаниязова. – Было много достойных снимков. Видно, что ребята, действительно, серьезно увлекаются фотографией и искусством, в целом, что большой плюс для современной молодежи.

Первое место заняла фотография «Подражание Куинджи» Анастасии Тихоновой. Она увидела в природе Десногорска мотив мастера пейзажной живописи и постаралась его передать на фото. Получился очень оригинальный снимок.

Необычные композиционные решения отметило жюри в фотографиях Софьи Котовой «Рассвет – васильки» и Дмитрия Удалова «Фауна Десногорского водохранилища», которым присудило 2 и 3 место. 10 школьников поощрены за творческий подход: Юлия Беляева, Мария Винерцева, Карина Курбацкая, Кристина Мартыненкова, Наталья Ошева, Влада Сидоренкова, Елизавета Шевцова, Ирина Шмыканова, Аделина Щеголя-



«Рассвет – васильки», Софья Котова

ева, Анастасия Щербакова.

– Многие участники конкурса умеют не только видеть, но и передавать красоту природы, ее суть, – подчеркнула член жюри, ветеран Смоленской АЭС, фотограф с 50-летним стажем Нина Патракова. – Очень важно поддерживать творческие способности детей. Такие международные проекты дают им возможность проявить талант и развивать его.

Участниками конкурса «В объятиях природы» стали школьники из 16 городов атомных станции России, Венгрии, Беларуси и Финляндии. Лучшие их работы будут представлены на выставке, которая будет путешествовать по атомным городам.

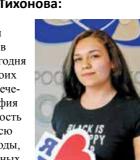
Оксана Шамарова

Точка зрения

Анастасия Тихонова:

- Я начала заниматься фотосъемкой в 2017 году. Сегодня это одно из моих любимых увлечений. Фотография дает возможность запечатлеть всю красоту природы, людей, животных. Больше всего люблю снимать

портреты, делать ночные фотосъемки. Очень почетно занять первое место в таком престижном конкурсе. Мечтаю скорее попасть в экологический лагерь. Уверена, он откроет большие возможности для саморазвития, и я обязательно узнаю много нового.



Победы в турнирах по дартсу и плаванию



Турниры концерна «Росэнергоатом» по дартсу и плаванию, состоявшиеся в Москве и Заречном, завершились для спортсменов Смоленской АЭС многочисленными победами.

В соревнованиях по дартсу среди мужчин Андрей Маньков (турбинный цех) занял II место, вместе с Алексеем Нахраповым (отдел по ремонту зданий) они победили в финале мужских пар. Женская пара — Светлана Савельева (химический цех) и Елена Боярская (ППО) — также завоевала золотую медаль.

В поединках микстовых пар у наших коллег два призовых места: у Алексея Нахрапова и Светланы Савельевой – первое, у Андрея Манькова и Елены Боярской – второе. По результатам общекомандного зачёта команда Смоленской АЭС (Нахрапов/Савельева) взяла серебро.

В турнире по плаванию на дистанции 50 м на спине победителями стали Владимир Федюков (служба безопасности) и Владимир Кочетков (электроцех), второе место заняла Регина Федюкова (служба безопасности). Антон Мастеров (реакторный цех) пришел к финишу вторым, Алексей Северин (цех ТАИ) — третьим на дистанции 50 м брассом. Кроме того, Владимир Кочетков и Антон Мастеров — серебряные призеры на дистанции 50 м баттерфляем, у Владимира Федюкова — бронза. Третье место заняли Алексей Северин, Владимир Кочетков на дистанции 50 м вольным стилем, команда Смоленской АЭС — в комбинированной эстафете.

2019-й – год здоровья в Росатоме

Чтобы тело и душа были молоды

2019 год в Росатоме посвящен охране труда, здоровью и здоровому образу жизни. Для десногорцев всех возрастов физкультура и спорт — неотъемлемая часть жизни. Яркий пример — ветераны Смоленской АЭС, посещающие оздоровительные группы по физкультуре, плаванию и настольному теннису на базе реабилитационно-оздоровительного и досугового центра. 23 апреля они приняли участие в акции «Чтобы тело и душа были молоды», вышли в парк и сделали зарядку на свежем воздухе.

Под руководством опытного инструктора ЛФК санатория-профилактория «Лесная поляна» Елены Шафрацкой ветераны выполнили комплекс упражнений на общее укрепление организма. 40-минутная зарядка подарила всем заряд бодрости на весь день.

Мы пришли сюда в прекрасном настроении! Отличная погода: солнце, тепло, почему бы не позаниматься на свежем воздухе.
 Я уже 3 года посещаю оздоровительную физкультурную группу, и мне очень нравится, – с восторгом делится впечатлениями Татьяна

Бирюкова. — Это постоянное движение и хорошее настроение. Мы собираемся для здоровья и общения, и это делает нашу жизнь интересной и насыщенной.

Сегодня в городе атомщиков созданы все условия для спорта: работают секции по самым различным дисциплинам, включая водные, открыты спортзалы и уличные площадки. Все, кто любит активную жизнь и физкультуру, могут найти занятие по душе и, что немаловажно, абсолютно бесплатно.

Наш корр.



Фото Виктора Давыдова

Ветераны на оздоровительной гимнастике

Точка зрения



Лидия Елисеева:

– Популяризация здорового образа жизни и укрепления здоровья работников – одна из главных задач Росатома. Спорт – это ключ к хорошему самочувствию, долголетию и отличной физической форме! Совет ветеранов Смоленской АЭС благодарит руководство атомной станции и концерна «Росэнергоатом» за то,

что нам, пенсионерам, предоставляется замечательная возможность заниматься оздоровительной физкультурой.

СМОЛЕНСКИЙ АТОМ

Свидетельство о регистрации № Т-1174 от 11.03.98 выдано Центральным региональным управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации

Учредитель - Смоленская атомная станция

Главный редактор: И.В.Косенкова

Корректура: Е.В.Маркова

О.Н.Шамарова

Верстка:

Адрес редакции и издателя: 216400, г.Десногорск, 3 мкр.,

216400, г.десногорск, 3 мкр., Информационно-аналитический центр САЭС, тел. (48153) 7-44-42, e-mail: smolatom@list.ru

При перепечатке ссылка на «Смоленский атом» обязательна

Отпечатано в типографии ООО «Газета Авось-ка» (216400, г.Десногорск, 2 мкр., Дом быта). Время подписания в печать: 30.04.2019 по графику - 20.00, фактическое подписание - 17.00

Тираж - 3400

Заказ - 356

Распространяется бесплатно