

Воспитатель Боровкова И.А.  
МБДОУ «Детский сад «Мишутка»  
г.Десногорска, Смоленской области

## Неделя здоровья в детском саду.

### ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ НЕДЕЛИ ЗДОРОВЬЯ В ДОУ

#### Понедельник

«Утро радостных встреч» - Рассказ о недели здоровья и ее девизе:

«В мире нет рецепта лучше, Будь со спортом неразлучен. Проживешь сто лет Вот и весь секрет» - Встреча с доктором Айболитом.

Цель: формировать представление о ценности здоровья, желание вести здоровый образ жизни.

Игра с Айболитом: «Несколько секретов о самом себе» (определить насколько каждый ребенок гибок и ловок).

Рисунки детей на тему: «Чтобы нам не болеть».

#### Вторник

«Радость-прививка здоровья»

«Веселая компания» (игры и эстафеты с детьми).

-Быстрый наездник (прыжки на мячах).

-Донеси, не урони (теннисный мячик в ложке).

-Веселые паучки (ползание).

-Волшебные калоши (бег).

Праздник «Сюрприз» (игры с двигательными игрушками).

Сладкий стол «Витаминная семья» (о ягодах и фруктах).

#### Среда

«Знаете ли вы народные игры?»

Утренняя разминка «Русские матрешки».

На прогулке народные игры:

- разучивание чукотской народной игры «Важенка и оленята»;
- разучивание русской народной игры «Коршун»;
- проведение русских народных игр «Золотые ворота», «Гуси-лебеди», «Наседка и цыплята»,
- народная игра «Хохлатка».

Игра «Отгадай-ка» (загадки о фруктах).

### Четверг

«У Мишки в гостях». Цель: воспитывать у детей осознанное отношение к необходимости закаляться, заниматься спортом, есть овощи и фрукты чтобы противостоять болезням (ОБЖ).

Музыкально-ритмические игры: «Ворон», «Гори, гори ясно», «Карусель», «Цок, цок, лошадка».

На прогулке подвижные игры и спортивные упражнения.

Самостоятельная двигательная деятельность детей с физоборудованием: скакалками, обручами, мячами, вожжами, кеглями, кольцебросами и др.

### Пятница

Физкульт-ура!

Обсуждение «Как не попасть в скрюченный город»;

Чтение К.И. Чуковского «Жил на свете человек»;

Игры и эстафеты:

- достань банан (лазание);
- эстафета парами (прыжки);
- самый быстрый (бег змейкой и метание);
- эстафета с обручами.

Подвижные игры «Самолеты», «Волк и зайцы», «Ловишка с лентами».

Работа с родителями: ширма «Спортивный уголок ребенка дома»; Консультация «Прогулки с детьми в природу»; Газета «Лекарство-больше двигаться».

### Суббота

Спортивное развлечение «Папа, мама, я - спортивная семья»